

健康吃 快樂動

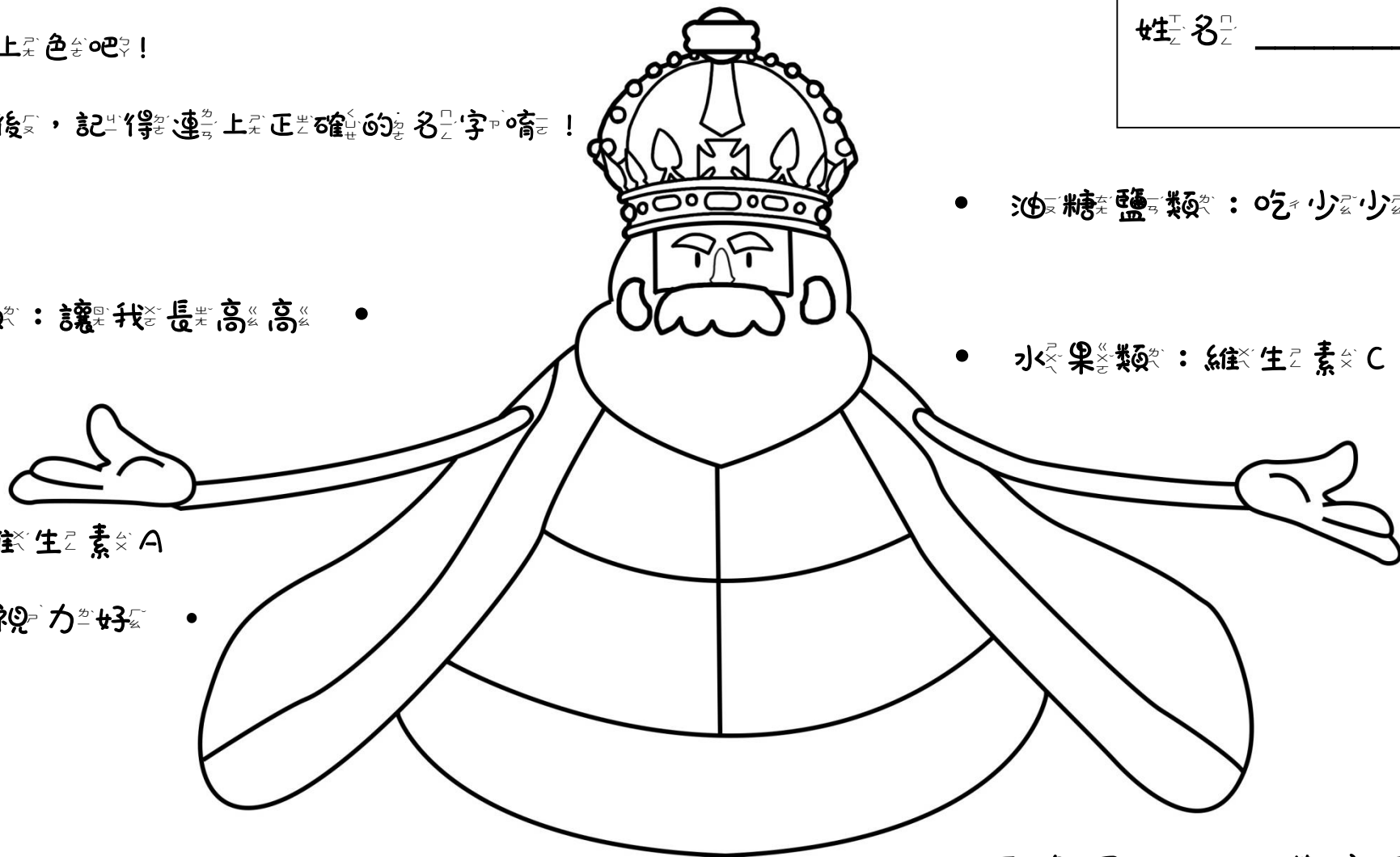
認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得金國王身上的顏色代表哪一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上完色以後，記得連上正確的名字唷！

| | | |
|---|---|-------|
| 年 | 班 | 號 |
| 姓 | 名 | _____ |



奶類：讓我長高高 •

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好 •

全穀雜糧類：讓我有能量 •

豆魚蛋肉類：豐富蛋白質