

健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(____國小)



班級：____年____班____號 姓名：_____

蔬果小學堂

正確寫 O，錯誤寫 X

- () 每天要吃至少3份蔬菜和2份水果。
- () 吃水果讓皮膚水噉噉，避免皮膚乾燥。
- () 不同顏色的蔬果只要選一種吃就好。
- () 蔬菜吃太少容易讓腸道生病、肚子痛。



我最喜歡哪些水果？因為：_____

(動手畫畫看看)

我最喜歡哪些蔬菜？因為：_____

(動手畫畫看看)