

健康吃快樂動-我是蔬果達人 學習單(____國小)



班級：____年____班____號 姓名：_____

蔬 果 小 學 堂

正 確 寫 0， 錯 誤 寫 X

1. (○) 每 天 要 吃 至 少 3 份 蔬 菜 和 2 份 水 果。
2. (○) 吃 水 果 讓 皮 膚 水 噹 噹， 避 免 皮 膚 乾 燥。
3. (X) 不 同 顏 色 的 蔬 果 只 要 選 一 種 吃 就 好。
4. (○) 蔬 菜 吃 太 少 容 易 讓 腸 道 生 病、肚 子 痛。



我最喜歡哪些水果？因為：_____

(動手畫畫看看)

我最喜歡哪些蔬菜？因為：_____

(動手畫畫看看)